

アメリカ心理学会開発

ACT

すこやか子育て講座

2022年度 親と子の絆プログラム



全6回の連続コース

子どもの発達や行動、
親子それぞれの気持ちの理解、
前向きなしつけ方法等について、

様々なワークを通して
体験的に学びます。

参加費、託児サービスは無料です。

参加者の感想

- 「こうでなければならぬ」はないとわかり、安心した
- 自分を客観的に見つめなおせて、「自分のやりたい子育て」がはっきりした
- 産後、まとまった時間子どもと離れるのは初めてで、リフレッシュになった

対象 区内在住の
生後3か月～6歳(就学前)のお子さんがある保護者(講座開始時点)

定員 20名(先着順) *初回の方、全回参加できる方優先

講師 ACTファシリテーター

託児サービス 3か月～6歳(就学前)のお子さんが対象・要予約・無料

| 期 | 日程 | | 曜日 | 時間 | 会場 | 対象年齢 |
|-----|------------------------------|------------------------------|----|-----------------|------------------|----------------------------|
| 第1期 | ①4月12日 ②4月19日 ③4月26日 | ④5月10日 ⑤5月17日 ⑥5月24日 | 火 | 10:00～ 12:00 | グローバルキッズ飯田橋学童クラブ | 2016/4/2 ～ 2022/1/12 |
| 第2期 | ①5月31日 ②6月7日 ③6月14日 | ④6月21日 ⑤6月28日 ⑥7月5日 | 火 | 10:00～ 12:00 | いずみこどもプラザ | 2016/4/2 ～ 2022/2/28 |
| 第3期 | ①9月8日 ②9月15日 ③9月22日 | ④9月29日 ⑤10月6日 ⑥10月13日 | 木 | 10:00～ 12:00 | 神田児童館 | 2016/4/2 ～ 2022/6/8 |
| 第4期 | ①11月9日 ②11月16日 ③11月30日 | ④12月7日 ⑤12月14日 ⑥12月21日 | 水 | 10:00～ 12:00 | 富士見わんぱくひろば | 2016/4/2 ～ 2022/8/9 |

* 都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

各開催会場へ、お電話かご来所にてお申し込みください。
(平日9:00～17:00)

お問い合わせ
お申し込み

| | | | | |
|-----|--------------------------|------------------|-------------------------------|----------------|
| 第1期 | グローバルキッズ 飯田橋学童 クラブ | 03(3556) 3331 | 富士見2-14-36 富士見ウエスト 4階 | 受付開始 3月22日 |
| 第2期 | いずみこども プラザ | 03(3865) 1461 | 神田和泉町1 ちよだパークサイド プラザ 6階 | 受付開始 5月6日 |
| 第3期 | 神田児童館 | 03(3253) 6021 | 外神田3-4-7 昌平童夢館 5階 | 受付開始 8月5日 |
| 第4期 | 富士見わんぱく ひろば | 03(3263) 1185 | 富士見1-10-3 富士見みらい館 5階 | 受付開始 10月20日 |