

アメリカ心理学会開発

ACT

すこやか子育て講座

2022年度 親と子の絆プログラム



全6回の連続コース

子どもの発達や行動、
親子それぞれの気持ちの理解、
前向きなしつけ方法等について、

様々なワークを通して
体験的に学びます。

参加費、託児サービスは無料です。

参加者の感想

- 「こうでなければならぬ」はないとわかり、安心した
- 自分を客観的に見つめなおせて、「自分のやりたい子育て」がはっきりした
- 産後、まとまった時間子どもと離れるのは初めてで、リフレッシュになった

対象 区内在住の
生後3か月～6歳(就学前)のお子さんがある保護者(講座開始時点)

定員 20名(先着順) *初回の方、全回参加できる方優先

講師 ACTファシリテーター

託児サービス 3か月～6歳(就学前)のお子さんが対象・要予約・無料

期	日程		曜日	時間	会場	対象年齢
第1期	①4月12日 ②4月19日 ③4月26日	④5月10日 ⑤5月17日 ⑥5月24日	火	10:00～ 12:00	グローバルキッズ飯田橋学童クラブ	2016/4/2 ～ 2022/1/12
第2期	①5月31日 ②6月7日 ③6月14日	④6月21日 ⑤6月28日 ⑥7月5日	火	10:00～ 12:00	いずみこどもプラザ	2016/4/2 ～ 2022/2/28
第3期	①9月8日 ②9月15日 ③9月22日	④9月29日 ⑤10月6日 ⑥10月13日	木	10:00～ 12:00	神田児童館	2016/4/2 ～ 2022/6/8
第4期	①11月9日 ②11月16日 ③11月30日	④12月7日 ⑤12月14日 ⑥12月21日	水	10:00～ 12:00	富士見わんぱくひろば	2016/4/2 ～ 2022/8/9

* 都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

各開催会場へ、お電話かご来所にてお申し込みください。
(平日9:00～17:00)

お問い合わせ
お申し込み

第1期	グローバルキッズ 飯田橋学童 クラブ	03(3556) 3331	富士見2-14-36 富士見ウエスト 4階	受付開始 3月22日
第2期	いずみこども プラザ	03(3865) 1461	神田和泉町1 ちよだパークサイド プラザ 6階	受付開始 5月6日
第3期	神田児童館	03(3253) 6021	外神田3-4-7 昌平童夢館 5階	受付開始 8月5日
第4期	富士見わんぱく ひろば	03(3263) 1185	富士見1-10-3 富士見みらい館 5階	受付開始 10月20日